

Hoe overleef ik een cursus?

ZO WORDT ELKE STUDIEBIJEENKOMST EEN BELEVENIS

Ze zitten onderuit, tekenen hun notitieblok vol, knoeien met koffie en herinneren zich plotseling dat ze eerder weg moeten. Onmogelijke cursisten. Ze zijn er ook in de smaken geëxalteerd, hysterisch en schriftgeleerd. Ze zijn de schrik van iedere trainer en elke opleidingsadviseur. Want ze saboteren de cursus en evalueren hem achteraf negatief.

Onmogelijke cursist zijn we soms ook zelf. We hebben als deelnemer ook wel eens moeite om geïnteresseerd te blijven. Omdat we maar niets verrassends of geïnspireerds in de inhoud kunnen ontdekken.

Omdat er onder de deelnemers mensen zijn die alle aandacht opeisen en die nog krijgen ook. Toch volgen we geen studiebijeenkomst of we steken er wat van op. Dat komt doordat elke cursus ook veel verborgen lessen bevat. Lessen in (over)leven. Je moet er even oog voor krijgen. Maar dan is ook elke cursus een kans om bij te leren. Zeven tips voor persoonlijke ont-plooiing in 'oninteressante' cursussen.

Stel uw verborgen agenda vast. Uw persoonlijke doelen hoeven niet allemaal samen te vallen met die van de baas of de cursusleider. Een cursus kunt u ook gebruiken om iets aan uw verlegenheid te doen, vervelende vergaderingen te ontlopen, of een leuk nieuw rokje of jasje te dragen.

Spreek uw vooroordelen uit! Een cursus? Dat is toch: vooraf in de groep je verwachtingen uitspreken, na afloop evalueren en daartussendoor theorie krijgen waar u in de praktijk niets aan hebt? Geef ze uw vooroordelen eens op een briefje. Doe het letterlijk. Dan schept u ruimte om tijdens de cursus met iets anders bezig te zijn.

Wees nieuwsgierig. Let op uw medemens en kom eens wat anders te weten. Hoe de cursusleider een notoire dwarsligger toch meekrijgt bijvoorbeeld. Of hoe handig en sympathiek een mede-cursiste de groep voor zich inneemt. Observeer en geniet!

Zie de docent als een ladder. Gebruik hem om omhoog te komen. Bespeel hem, bevrraag hem, haal eruit wat er in zit. Vindt-ie nog leuk ook. U weet meer van zijn onderwerp dan hij? Pak die kans om uw deskundigheid te tonen!

Wees uw eigen cursusleider. Als de groepsdynamica teveel wordt, haak dan niet af, maar grijp in. Stel een open, opbouwende vraag: Hoe kun je...? Waarom zou je niet...? Zo zet u de groep aan het denken en uzelf in het middelpunt.

Roddel over de cursus. Vertel op verjaardagen, recepties of bij etentjes wat voor cursus u volgt. Poch, klaag, overdrijf, maak belachelijk, maak u zorgen. En luister naar de respons. Zo hoort u vanzelf wat uw cursus interessant maakt. 'Ik wou dat ze bij ons zulke leuke cursussen hadden.'

Neem alles na de cursus nog eens door. Het gaat er vooral om wat u na de cursus doet. Zet uw vooroordelen, uw verborgen agenda, uw nieuwe contacten nog eens op een rijtje. Vergeet ook uw cursusmateriaal, uw aantekeningen, leuke afspraken en dat tuinhekadresje niet. Stel dan pas vast wat de cursus u heeft opgeleverd.

Beetje vreemd? Wij hebben de ervaring dat deze tips werken. Niet alle strategieën tegelijk natuurlijk, maar enkele ervan goed volhouden en op ernst overschakelen zodra de cursus zelf weer interessant wordt. Maar hoe wijst u deelnemers op deze tips? U kunt ze moeilijk bij aanvang uitreiken. Fluister daarom iemand er terloops eens een in, laat een ander zelf op een idee komen, bedenk ook zelf nieuwe. Probeer maar. Heeft u straks net zulke leuke cursisten als wij.

Drs. Peter Zuidgeest is directeur van Bureau Zuidgeest Taalvaardigheidstrainingen te Delft. E-mail: info@bureauzuidgeest.nl

PETER ZUIDGEEEST



INGEZONDEN